ZONNESLIM, HOE MOET DAT?

Een ZonneSlim beleid hoeft niet duur te zijn. De meeste veranderingen kunnen met weinig of geen kosten doorgevoerd worden.

Een ZonneSlimme School moet er niet komen op één nacht. Een beleid, activiteiten en omgevingsaanpassingen kunnen geleidelijk aan ingevoerd worden.

SCHADUW - SHIRT - SMEREN

1 Blijf tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de zon en zoek de schaduw op.

2 Bedek de huid met kleding en draag een hoedje en zonnebril.

3 Smeer de onbedekte huid om de 2u royaal in met zonnebrandcrème. Vergeet de lippen en de oren niet.

ONTDEK MEER ZONNESLIMME TIPS VIA ONZE GRATIS TOOLKIT OP WWW.KANKER.BE/ZONNESLIMMESCHOLEN

Stichting tegen Kanker

Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel
T. 02 733 68 68 | F. 02 734 92 50
zonneslim@kanker.be
www.kanker.be

V.U. Benoit Koerperich, Stichting tegen Kanker, Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel



PREVENTIE VAN HUIDKANKER IN EEN DOEKOFFER EN ZONNESLIMME MAATREGELEN

ZonneSlimme Scholen

Het aantal gevallen van huidkanker in België stijgt elk jaar. Nochtans is minstens 75% van de huidkankers vermijdbaar door de juiste zonnepreventie vanaf jonge leeftijd. Daarom (her)lanceerde Stichting tegen Kanker de campagne ZonneSlimme Scholen.
Kijk hoe jouw school mee het verschil kan maken.

Stichting tegen Kanker

Vraag je educatieve doekoffer aan

RESERVEER DE NIEUWE EDUCATIEVE DOEKOFFER VOOR JE KLAS VIA DE BESTELLINK OP www.kanker.be/zonneslimmescholen

DE DOEKOFFER

Deze educatieve doekoffer voor het lager onderwijs bevat een klasspel, een educatief prentenverhaal en stripverhaal, een uv-index, een goed/fout-spel... kortom een aantal toffe methodieken die kinderen op een speelse manier leren hoe ze zich best beschermen tegen de zon.





Word een ZonneSlimme School

HOE WORDT JOUW SCHOOL ZONNESLIM?

1. Registreer jouw school via www.kanker.be/zonneslimmescholen

2. Voer een ZonneSlim beleid door in te zetten op (enkele van) de 10 actiepunten uit de checklist ZonneSlim beleid.

3. Bestel gratis de educatieve doekoffer voor je klas en vraag daarbij de gratis poster ZonneSlimme Scholen, ouderfolders, agendastickers en tattoos aan.

4. Zorg voor structurele maatregelen zoals schaduwstructuren, een smeerhoekje of zonnebranddispensers, beschermende kledij en een aangepaste uurregeling voor buitenactiviteiten bij zon.

5. Communiceer rond het ZonneSlim beleid.
   Bestel gratis folders voor de ouders, agendastickers en posters via mail naar zonneslim@kanker.be.

6. Download onze ZonneSlimme Toolkit op www.kanker.be/zonneslimmescholen met daarin:
   - een checklist voor een ZonneSlim beleid
   - informatiefiches rond huidtype, UV-index, zonnebrandproducten, ...
   - een vragenlijst: Hoe ZonneSlim is jouw school?
   - tips rond schaduwstructuren